

# あわ市社協だより

すっかり春ですね

＼ 今回の表紙は 社協職員のご自慢ペットをご紹介します ＼



パッと見ではわからない  
ちょっとクセのある  
それでもって個性が強い  
厳選ショット!  
日々の業務の  
癒しになくはならない  
うちんく家族!!



## CONTENTS

2021.3月発行

vol.52

- 2 ● 賛助会費協力者掲載、善意銀行だより
- 3 ● 阿波市共同募金委員会だより
- 4 ● 阿波市地域福祉活動計画実行委員会だより
- 5 ● ケアラー支援講演会、阿波市市場地区身体障害者会だより、あわデイサービスセンターだより、新規事業のお知らせ
- 6 ● 各種相談事業日程表

令和2年度

阿波市社会福祉協議会賛助会費にご協力いただきました  
企業・団体・個人の皆さま

株式会社 阿北電気

阿波家庭電器株式会社

株式会社 阿波銀行市場支店

阿波就労支援センター アスカ

阿波中央バス株式会社

阿部商事 株式会社

阿波清掃

阿波病院

有限会社 市川材木店

市場石油 有限会社

株式会社 イナイ

有限会社 飯尾商店

有限会社 井上商店

いわさ内装

上原敏彦税理士事務所

有限会社 大野自動車

医療法人博美会 大野病院

有限会社 大村モータース

カーガレージフラットアウト

有限会社 笠井電機

川人進薬店

阿波老人ホーム 御所園

株式会社 金剛

近藤製材所

斉藤食堂

佐々木建設株式会社

四国合同通運株式会社

四国部品株式会社 徳島工場

有限会社 島田印刷

新藤石油店

株式会社 スカイトラベル

勢川モータース

株式会社 関亀五郎商店

株式会社 敬工務店

有限会社 高田新聞店

高山産業株式会社 徳島西営業所

武沢自動車整備工場

有限会社 武田電機商会

株式会社 トーカイ

有限会社 ドアーメンテ徳島

株式会社 徳島大正銀行市場支店

株式会社 南海MJE

坂東カーサービス

有限会社 坂東石油

ばんどう保険

日浅モータース

光清掃有限会社

有限会社 ビデオクリエーションイウチ

有限会社 平尾石油

平尾不動産

藤井石油

有限会社 ペンシル倶楽部

特別養護老人ホーム 蓬莱荘

前田印刷

有限会社 松永石油

結城末広堂

有限会社 吉岡設備

吉田モータース

吉野地区民生委員児童委員

株式会社 リブドゥコーポレーション徳島市場工場

株式会社 ルーチェ

井内 勉

岡田 敏一

十川 良二

出口 ヨシ子

鄙口 勝子

松永 雅子

(順不同 敬称略)

## ● 社協会費にご協力いただきました市内自治会の皆さま ありがとうございます ●

## 令和2年度の社協会費の報告 (令和3年3月1日現在)

普通会費	2,811,750円
賛助会費	438,000円
合計	3,249,750円

地域福祉の推進や情報発信のための広報・啓発など、住民の皆さまのよりよい生活のため活用させていただきます。

## 阿波市社会福祉協議会 善意銀行だより … 善意の預託 ありがとうございます …

- 現金預託 ○新居 進 様 公益社団法人 阿波麻植法人会 様  
●物品預託 ○中井 邦彦 様 井内 勉 様 公益社団法人 阿波麻植法人会 様

この浄財は、社会福祉の推進のために有効に活用させていただきます。

(令和2年11月～令和3年2月までの受付分)



阿波市共同募金委員会だより

令和2年度

赤い羽根共同募金・  
歳末たすけあい  
募金運動による報告



阿波市

赤い羽根共同募金	5,297,586 円
歳末たすけあい募金	1,290,033 円
<b>総 額</b>	<b>6,587,619 円</b>

皆さまから寄せられたあたたかい善意に感謝申し上げます

共に助け合い、支え合う「自分の町を、良くするしくみ。」

配分金により様々な地域福祉活動に活用させていただきましたほんの一部をご紹介します



手塩にかけて育てた葉牡丹と  
一緒にふれあい訪問

吉野  
地区



令和2年11月28日から75歳以上ひとり暮らし高齢者の方を対象に民生委員が訪問し、フェイスシールド、カレンダー、日用品、ボランティアグループが育てた葉牡丹をお届けしました。安否確認や地域における情報提供のやり取りに、日常生活

での心配や不安を感じさせる懸念の解消にもつながりました。コロナ禍において、高齢者が安心・安全に、また元気に毎日が送ることができるよう地域で支え合っていきたいです。



メッセージカードに思いを  
寄せたふれあい訪問

土成  
地区

令和2年12月15日(火) ふれあい訪問事業を実施しました。土成町内にお住まいの75歳以上ひとり暮らし高齢者140名の方宅へ地域の民生委員児童委員さんが訪問し、手作りのメッセージカードやカレンダー・生活用品をお届けしました。世間話などで交流を深めることにより、訪問先の方々の様々なニーズを把握することにも繋がります。待っていてくれる方たちのために、今後もこの事業を続けていきたいと思



鶴亀の折り紙で健康長寿を  
願ったふれあい訪問

市場  
地区

毎年開催しておりましたふれあいの集いがコロナ感染拡大防止により中止になったため、ふれあい訪問事業を実施いたしました。市場地区民生委員児童委員さんのご協力により、9月には75歳以上ひとり暮らし高齢者410世帯の方々にごみ袋・ティッシュボックスに手作りメッセージを、また、12月にはカレンダー・カイロに手作りメッセージを添えてお届けいた



しました。信頼のおける担当委員さんが訪問することで安否確認や情報提供ができ、マスク姿の奥の笑顔を感じることができました。



手作りマスクに愛情を  
詰め込んだ配食サービス

阿波  
地区



令和2年12月10日(木) 75歳以上のひとり暮らしの方を対象に、阿波地区民生委員児童委員さんにご協力いただき、配食サービスを実施いたしました。今年は、定番のお届け物と、社協職員手作りの小物3品を加えて町

内の対象者へお配りしました。外出の機会があまりない時節柄、楽しみに待っていてくれたのか、車の音を聞きつけ扉を開けてくれる人、庭先で待っていてくれる人、出迎えてくれた笑顔に委員さんもホッとするひと時でした。

## ● 阿波市地域福祉活動計画実行委員会だより ●

阿波市内各4町で構成しております地域福祉活動計画実行委員会では、新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、様々な社会活動が自粛または中止と余儀無くされております。そこで、長期的に感染症対策と向き合う中、外出を控える方たちの増加が原因となる運動不足の解消を踏まえ、安全に、かつ年齢を問わずできることはないかを協議した結果、誰もが子どもの頃にしていたことがある『ラ

ジオ体操』に着目！運動は、心身の健康増進に大きな役割を果たし、体力低下を抑制するだけでなく脳の活性化にもつながるといわれております。

幅広く多世代の方々に広めることを目的に、このたび各地区の実行委員合同による実演を阿波市ケーブルテレビに寄せてお届けさせていただきました。その取り組みをご紹介します。

### 吉野地区 地元子ども達が元気に「シャキシャキ HAPPY体操」

吉野地区地域福祉活動計画では、健康をテーマに様々な活動を行っています。しかし、今年度は新型コロナウイルス感染拡大によりイベントの中



止など生活様式や行動にも支障をきたし、感染への不安から外出を控えてきました。そんな中、物理的な距離を保ちながら人と人が繋がり、健康をテーマに町が元気になるためにはどうしたらいいか？新しい生活様式下での地域活動について、吉野地区実行委員会で話し合ってきました。今回は、コロナに負けないラジオ体操《シャキシャキ HAPPY体操》を企画しました。日頃は、各地区で活動している他の3地区にも呼びかけ、阿波市内全域で取り組むことができました。吉野の郷土芸能として伝承されている獅子舞も参加し、地元子ども達が元気に《シャキシャキ HAPPY体操》をお届けしました。皆様もぜひ！ご自宅で体操をしてみてください。

### 市場地区 「一人でない！繋がっている」ラジオ体操

市場地区実行委員会は、現在19名の委員が活動しています。防災講座や認知症講座の開催、市場町の宝、金清公園の清掃、また、樹木の名札つけ等行ってまいりました。今年度は、思うような活動が例年のように行うことができない中、2月20日(土)に金清公園の清掃活動でいい汗を流しました。

今回、ラジオ体操の企画の声掛けがあり参加させていただきました。「一人でない！繋がっている」と伝えたい思いで、私たち実行委員も目標に向かい力を合わせたことで、改めて「みんなと繋がっている」と実



感することができました。これからも、みんなと繋がり、おもてなしの心を持ち活動していきたいと思っています。

### 土成地区 多世代が楽しめるラジオ体操にチャレンジ!!

当委員会のキャッチフレーズ【まちが好き、人がすき、笑顔あふれる土成町】をモットーに、地域でのつながりや交流を深めて



いく活動を積極的に進めています。今回、4地区において心身の健康増進を進めていくことを目的に、多世代が楽しみながら取り組めるようラジオ体操にチャレンジしました。家庭や職場で身体を動かし、心身のリフレッシュをしてみてくださいね(\*^。^\*) また新年度には、親子や多世代が集える拠点づくりやコロナ禍における【防災】についての学びにも取り組んでいきます。

### 阿波地区 健康づくりにまつわる「みんなでラジオ体操」に賛同



阿波地区実行委員会は、現在9名の委員が活動しています。これまでに婚活支援、パン教室、清掃活動等様々な企画

を実行してまいりました。しかし、このご時世なかなか思うような事業にたどり着けず、それでもコミュニケーションが希薄にならないためのお手伝いとして、現在は委員さんの敷地内で開催される月一度のマルシェ、をサポートしております。そんな中、健康づくりにまつわる「みんなでラジオ体操」の取り組みに賛同し、どこでもできる身近な体操を楽しませていただきました。血行を良くし疲労回復に、腕を上げて大きく深呼吸から始めてみませんか \(`´)/

### ● ケアラー支援講演会

みなさんは「ケアラー、ってご存知ですか？

令和2年11月12日(木) アエルワにおいて、児玉真美氏を講師に迎え来場者35名及び通信による参加者にオンラインでのケアラー支援講演会を実施いたしました。与えられる環境によってケアラーは孤立し、様々な場面における世間との葛藤や老いていく介護者は、体験の中で模索しています。身近にいるケアラーの残された人生への支援を考えさせられる講演でした。



障害をもつ子どもを育てている



健康不安を抱えながら高齢者が高齢者をケアしている



仕事と介護でせいじっぱいでほかに何もできない



仕事を辞めてひとりでおの介護をしている



遠くに住む高齢の親が心配で頻りに通っている



目を離せない家族の見守りなどのケアをしている



アルコール・薬物依存やひきこもりなどの家族をケアしている



障害や病気の家族の世話や介護をいつも気にかけている

地域生活支援事業「理解促進・啓発等事業」

### ● 阿波市市場地区身体障害者会だより



令和2年12月19日(土) 東みよし町昼間にある、ふれアリーナみよしにおいて「令和2年度徳島県西部地域ノーマピック・ポッチャ大会」が開催されました。感染対策により十分な練習もままならない中での熱心な練習の成果もあり、市場Aチームが準優勝、市場Bチームが3位と好成績を残すことができました。久しぶりの実戦を大いに楽しむことができたようです。本会では、毎週木曜日の午後から市場総合福祉センター2階において、ポッチャとフライングディスクに熱中しております。一緒にしてみませんか？

### ● あわデイサービスセンターだより

12月14日(月)、15日(火)、16日(水)の3日間、恒例のクリスマス会を開催しました。コロナ禍でボランティアさんらの演出を抑える中、今回は、職員によるバーベナ劇場を開演。被り物の力を借りてか、軽妙なパフォーマンスで笑いを誘い、利用者様のハートをキャッチしたのでした。

また、県内他方での施設クラスターを受け、利用者様が居心地のいい空間で安心して過ごしていただけるよう感染防止対策を徹底し、デイサービスを行っております。



新規事業

生活の中でのちょっとした困りごとを地域のみんなでいっしょに支え合いましょう。

生活支援体制整備事業【“しあわせの阿波(あわ)”プロジェクト】

介護保険制度ではできない。シルバー人材センターには頼めない。そんなちょっとした困りごと

住み慣れた地域で自分らしい生活をして健康寿命を延ばしましょう！

＼ 阿波市内にお住いの、お一人暮らしの方や高齢者世帯の皆さまへ /

話し相手／電球交換／精米／ゴミ出し／衣類の整理／庭、溝掃除  
小さな菜園／入院中の洗濯／健康チェック など。

料金は無料…交通費 300円(阿波市内)、500円(近隣市外)

ちょこっとサポート

【連絡先】阿波市社会福祉協議会 TEL 0883-36-5511 FAX 0883-36-7040

# 困ったときは ふれあい福祉センター

阿波市  
在住の方

## 各種相談日程表(令和3年度)

※相談はすべて無料です。秘密は固く守られます。

※新型コロナウイルス感染症の影響により変更(中止)となる場合がありますのでお問い合わせください。

相談種別	相談場所	4月	5月	6月	7月	8月	9月
心配ごと相談 13:30~15:30	吉野地域福祉センター	-	18日(火)	-	20日(火)	-	21日(火)
	土成保健センター	20日(火)	-	22日(火)	-	24日(火)	-
	市場総合福祉センター	-	11日(火)	-	6日(火)	-	7日(火)
	阿波健康福祉センター	6日(火)	-	1日(火)	-	3日(火)	-
行政相談 13:30~16:00	吉野地域福祉センター	27日(火)	25日(火)	22日(火)	27日(火)	24日(火)	28日(火)
	土成保健センター	19日(月)	17日(月)	21日(月)	26日(月)	16日(月)	28日(火)
	市場総合福祉センター	12日(月)	10日(月)	14日(月)	12日(月)	10日(火)	13日(月)
	阿波健康福祉センター	5日(月)	11日(火)	7日(月)	5日(月)	2日(月)	6日(月)
人権相談 13:30~16:00	吉野地域福祉センター	-	27日(木)	1日(火)	-	26日(木)	-
	土成保健センター	15日(木)	-	1日(火)	15日(木)	-	16日(木)
	市場総合福祉センター	-	13日(木)	1日(火)	-	12日(木)	-
	阿波健康福祉センター	1日(木)	-	1日(火)	1日(木)	-	2日(木)
法律相談 13:30~15:30	吉野地域福祉センター	-	21日(金)	-	16日(金)	-	17日(金)
	土成保健センター	16日(金)	-	18日(金)	-	20日(金)	-
	市場総合福祉センター	-	14日(金)	-	9日(金)	-	10日(金)
	阿波健康福祉センター	2日(金)	-	4日(金)	-	6日(金)	-
結婚相談 13:30~15:30	吉野地域福祉センター	合同相談 27日(火) 13:30~15:30 開催地:阿波町	6日(木)	合同相談 17日(木) 13:30~15:30 開催地:市場町	1日(木)	合同相談 12日(木) 13:30~15:30 開催地:土成町	2日(木)
	土成保健センター		13日(木)		8日(木)		2日(木)
	市場総合福祉センター		20日(木)		15日(木)		16日(木)
	阿波健康福祉センター		13日(木)		30日(金)		9日(木)
介護・福祉相談	市場総合福祉センター	8:30~17:00 月~金 常時受付					
心の相談窓口	土成保健センター						

会場の都合により相談日の変更がありますので、お問い合わせください。

吉野地域福祉センター(吉野支所) TEL 088-696-2386

土成保健センター(土成支所) TEL 088-695-4802

市場総合福祉センター(市場支所) TEL 0883-36-5511

阿波健康福祉センター(阿波支所) TEL 0883-35-6033

### おしゃべり&相談会

~障がいのある子(人)をケアしている「あなた」のために~

4月8日(木) 5月13日(木) 6月10日(木)

7月8日(木) 8月12日(木) 9月16日(木)

はじめてでも大丈夫!ぜひ自分のための時間をつくってみてください。  
(福祉サービスなどの相談もOKです)

場所 ● 土成保健センター(御所の郷 西隣)

日時 ● 原則として毎月第2木曜日 10:00~12:00  
※予定は変更される場合があるので必ずお問い合わせください。

対象 ● 障がい児(者)の親・家族 興味のある方などでも  
(会員外・阿波市以外にお住まいの方も可)

参加費 ● 会員無料 ※会員外100円

申込 ● 阿波市社会福祉協議会 土成支所  
(阿波市手をつなぐ育成会)

☎088-695-4802

(前日までに お名前と連絡先をお知らせください。)



### 成年後見・相続・遺言 無料相談会

主催 ● 一般社団法人 コスモス成年後見サポートセンター 徳島県支部  
(徳島市東沖洲2-1-8 ☎088-679-4440)

4月21日(水) 5月19日(水) 6月16日(水)

7月21日(水) 8月18日(水) 9月15日(水)

場所 ● 市場総合福祉センター 2階 談話室

日時 ● 毎月第3水曜日 13:30~16:00

行政書士が  
成年後見制度を  
通して日々の安心を  
お届けします

### 阿波市役所 人権相談開設日

4月 8日(木) 4月22日(木) 5月 6日(木)

5月20日(木) 6月 1日(火) 6月24日(木)

7月 8日(木) 8月 5日(木) 8月19日(木)

9月 9日(木) 9月30日(木)

場所 ● 阿波市役所(本庁1階 人権課横 相談室)

時間 ● 9:30~12:00 連絡先 ● 人権課 ☎0883-36-8716

※相談は無料で、秘密は固く守られます。

発行

社会福祉法人 阿波市社会福祉協議会

会長 沖津 正紀

〒771-1622 徳島県阿波市市場町興崎字北分60

TEL: 0883-36-5511 FAX: 0883-36-7040

http://care-net.biz/36/awashishakyo/