

●生活困窮者自立支援制度

就労準備支援事業のご案内

就労に向けて一緒に考えサポートします。

様々な理由で長期間労働から遠ざかっている方やコミュニケーションがうまくいかない方、生活リズムが不規則な方など、今すぐに一般就労が難しい方に対し、個々の状態に応じた就労に向けての支援を行います。

昼夜逆転など
生活のリズムが乱れがち



働く自信がない



コミュニケーションが
苦手な社会に出るのが不安



プログラムにそって生活習慣を改善し、社会生活を送るうえで必要なスキルを身につけ、就労に結びつけます。

- 生活のリズムを改善したい
 - 健康的な生活を送りたい
- などといった方

日常生活の
自立サポート

- 仕事の経験があまりない
 - コミュニケーションや
社会との関わりに不安がある
- などといった方

社会生活の
自立サポート

- いきなり働く自信がない
 - 自分に合う仕事を探したい
 - 就労に必要なことを知りたい
- などといった方

就労に向けての
自立サポート

ご本人からだけでなく、
ご家族の方からの
相談も受け付けています。



相談（受付）の方法

- ・窓口に来所いただいたの相談
- ・ご自宅にお伺いしての相談
- ・電話による相談

【ご相談・お問い合わせ窓口】

くらしサポートセンター阿波
社会福祉法人 阿波市社会福祉協議会

〒771-1622 阿波市市場町興崎字北分60
TEL 0883-36-5511・FAX 0883-36-7040

【開設時間】

月曜日から金曜日（祝日・年末年始を除く） 午前9時から午後4時

支援の流れ

☑ 相談受付・面談

- ①ご本人と面談をします。
- ②生活するうえで困っていることや現状等をお聞きし、課題を整理し、就労に向けての目標を一緒に考えます。
- ③支援プログラムを作成します。



☑ 支援プログラムの確認及び説明、利用申し込み

- ①作成した支援プログラムの内容をご本人に説明し、確認します。
- ②ご本人の了解のうえでプログラム利用の申し込みを経て、支援を開始します。

☑ 支援プログラムの実施

- ①生活習慣の改善や社会のつながり・就労体験など、本人の意思や状況に応じてプログラムをスタートします。
- ②最長1年間の支援を行います。
- ③就労にあたっての困っていることや不安なこと、疑問に思うことや気になることなどを一緒に共有していきます。
- ④随時、面談や状況に応じてプログラムの見直しを行いながら支援を継続的に行っていきます。

就職活動へ



支援のサポート

☑ 日常生活自立支援

規則正しい生活や適度な運動、健康維持、清潔保持などの生活習慣の見直しや形成に向けてサポートします。

- 起床や就寝など、規則正しい生活に対する助言
- バランスのとれた食事やうがい手洗いなど、健康維持に関する助言
- 身だしなみなど、生活保持に関する助言 など



☑ 社会生活自立支援

社会との関わりやつながりを通して、就労に向けての準備段階としての必要な社会能力を身につけるサポートをします。

- 挨拶など基本的なコミュニケーション能力の習得
- 社会人としてのマナーの習得
- 地域行事やボランティア活動への参加
- 地域事業所での職場見学 など



☑ 就労自立支援

一般雇用への就職活動に向けた技法や知識の習得等のサポートをします。

- 本会運営の福祉センターや介護施設等での就労体験
- 企業や事業所での就労体験
- 履歴書の作成指導 など

